



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

*Hoewel het jaar nog maar net gestart is, komt de voorjaarsvakantie er al weer aan. Dit betekent ook dat er weer allerlei nieuwe en interessante trainingen en webinars starten. Hieronder een training en twee webinars uit ons aanbod toegelicht. Uiteraard is er nog veel meer aanbod met thema's als **hoogbegaafdheid**, **ADHD** en **scheiding**. Ben je op zoek naar een webinar, workshop of training? Kijk dan ook eens op www.samenopgroeien.nu en schrijf je snel in.*

Voor jongeren

KIES (Kinderen In een Scheiding)

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden hoe ze om kunnen gaan met alles wat ze moeilijk vinden aan de scheiding. Het maakt niet uit of ouders net gescheiden zijn of dat het al een aantal jaar geleden is gebeurd. Meer informatie en aanmelden kan hier <https://bit.ly/3RGPfIT>

Voor ouders

Webinar “Help (en hoera) een beeldscherm”

Schermgebruik, welke ouder of opvoeder heeft hier niet mee te maken? Hoewel het soms heel handig kan zijn om kinderen achter een scherm te zetten, kan het ook voor veel strijd en gedoe in huis zorgen. Dit webinar door kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve, gaat in op schermgedrag en mediaopvoeding. Dit webinar vindt plaats op 16 februari. Meer informatie en aanmelden kan hier <https://bit.ly/40zf0Zk>

Webinar “ Omgaan met strijd tussen kinderen”

Ben je de ruzies en het geschreeuw tussen je kinderen zat? Heb je er genoeg van om elke dag als scheidsrechter op te treden? Weet je niet meer wat je moet doen om de sfeer in huis gezellig te houden? Tijdens dit webinar krijg je meer inzicht in de dynamiek van de strijd en leer je praktische en direct toepasbare vaardigheden. Dit webinar vindt plaats op 17 maart. Meer informatie en aanmelden kan hier <https://bit.ly/3JA0hag>