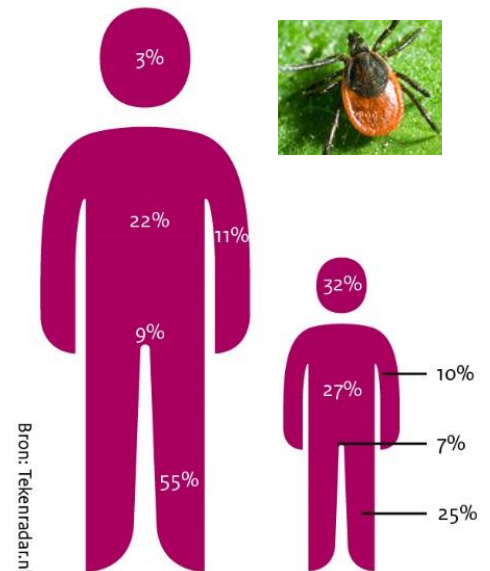


## DOE DE TEKEN-CHECK!

Nu het mooie weer in aantocht is kunnen we weer lekker buitenspelen en naar buiten!

Maar pas op! Voor je het weet heb je een beet! Dus controleer je kind/ jezelf altijd na het buitenspelen in het groen.

- Niet alleen in de duinen of het bos loop je risico. Wist je dat 30% van alle gemelde tekenbeten in de tuin worden opgelopen?
- Bij kinderen bijten teken zich vaker vast op hoofd en nek. Zie het plaatje hiernaast van de gemelde locaties van tekenbeten bij volwassenen en kinderen.



### Meer informatie

- Kijk voor meer informatie op [GGD leefomgeving](#), de [website van het RIVM](#)
- Bekijk een informatief filmpje [RIVM-Teken en Lyme video | RIVM](#) of
- Check de [Tekenradar](#) voor melden van een tekenbeet en de actuele tekenactiviteit.

## PESTEN

19 april is het de dag tegen pesten. Pesten komt veel voor. In Nederland wordt één op de vijf kinderen gepest of ze pesten zelf. Daarnaast zijn veel kinderen als 'meeloper' betrokken bij pesten. Kinderen die worden gepest krijgen vaak last van klachten zoals slapeloosheid, buikpijn, hoofdpijn, en bedplassen.

- Lees [hier](#) meer wat u als ouder kunt doen om pesten tegen te gaan. De informatie is zowel voor ouders van kinderen die gepest worden, als voor ouders van kinderen die zelf pesten of meeloper zijn.

### Maakt u zich zorgen over pesten?

Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden aan de school van uw kind. Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met de frontoffice JGZ. Telefoonnummer 023-7891777 op werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur en 13.00 tot 17.00 uur.

## Op vakantie naar Turkije, Marokko of verder weg?

**Gaat u dit jaar met uw kinderen op vakantie naar het buitenland? Zorg dat u goed voorbereid bent en dat u en uw kinderen gevaccineerd zijn.**



Want...ook voor landen rond de Middellandse Zee zoals Marokko en Turkije, maar ook voor Kaapverdië en andere landen ver weg zoals Indonesië of Cuba adviseren wij vaccinaties tegen onder andere besmettelijke geelzucht (hepatitis A). Deze vaccinatie is niet opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma en wordt dus niet standaard aan alle kinderen gegeven. Kinderen kunnen deze

ziekte gemakkelijk oplopen.

Het hepatitis A-virus kan zich, na terugkomst van vakantie, via de toiletten, deurklinken, kranen en handdoekjes op basisscholen verspreiden.

Hierdoor worden meer kinderen ziek en vervelender nog: zij nemen het op hun beurt weer mee naar huis met vervelende gevolgen voor de ouders en broertjes/zusjes.

Met goede voorbereidingen en een vaccinatie zijn veel gezondheidsproblemen te voorkomen.

Meer informatie over geelzucht en andere reis-gerelateerde ziekten vindt u op de [website van GGD Reisvaccinaties](#)

Kijk op de website <https://www.ggdreisvaccinaties.nl/persoonlijk-advies> welke adviezen er gelden per land. U kunt eenvoudig online een afspraak maken bij een GGD Kennemerland. Download de [app GG Dreistmee](#).