Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Ook dit najaar bieden wij interessante trainingen en workshops voor kinderen én hun ouders/opvoeders aan. In deze nieuwsbrief kun je lezen welke dat zijn. Nieuwsgierig naar ons complete aanbod? Kijk dan ook eens op ***www.samenopgroeien.nu.***

Hoe begrijp ik mijn kind met autisme?

Kinderen met autisme verwerken informatie op een andere manier. Ze kunnen problemen hebben met teveel prikkels of ze zijn daar juist ongevoelig voor. Ook het taalgebruik en taalbegrip kan anders zijn en de manier waarop zij contact maken met anderen. Wanneer je net hebt gehoord dat je kind autisme heeft, komt er veel op je af. Wat is autisme precies? Wat zie je bij je kind en hoe kan je je kind helpen? Wat betekent dit voor jou als ouder en voor jullie gezin? Ieder kind met autisme is anders. In deze cursus krijg je handvatten om het autisme van jouw kind beter te begrijpen. Uitleg wisselen we af met praktische oefeningen. Door de uitwisseling met andere ouders doe je ideeën op om je kind nog beter te kunnen helpen.

▶ **Inschrijven 1 oktober 19.00 - 21.00 uur**
4 bijeenkomsten totaal

Puber & Zo

In de puberteit maken kinderen een belangrijke ontwikkelingssprong die in het gezin voor de nodige turbulentie kan zorgen. Naast alle lichamelijke veranderingen, verandert ook het gedrag van je puber. Jullie relatie kan onder spanning komen te staan, ook omdat deze fase in de ontwikkeling van jou als ouder andere opvoedvaardigheden vraagt dan je tot nu toe gewend was. In deze cursus leggen we je uit wat de puberteit nu eigenlijk inhoudt en wat dit van jou als opvoeder vraagt. De verhalen en voorbeelden van de andere ouders, zullen zeker de nodig herkenning opleveren en dat kan een extra steun voor je zijn.

▶ **Inschrijven 1 oktober 09.30 - 11.30 uur**
6 bijeenkomsten totaal

Gevoelige kinderen met intens en pittig gedrag

Sommige kinderen zijn gevoeliger dan anderen. Ze zijn eerder van slag of overprikkeld. Ze kunnen boos worden of zich juist afsluiten. Voor ouders kan dit best een uitdaging zijn!

Dit webinar door kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve, is speciaal voor ouders of opvoeders van gevoelige en/of temperamentvolle kinderen. We geven een heldere uitleg over hoe het in het hoofd en lijf van deze kinderen werkt. Er wordt ingegaan op hoe hun 'emmertje' snel volloopt. Daarnaast krijg je veel handvatten om ze te helpen. Dit webinar bevat een mix van Tischa's coach ervaringen met ouders van temperamentvolle kinderen en de visie van expert Eva Bronsveld.

▶ **Inschrijven 3 oktober - 20.00 - 21.00uur**

Workshop 'Schermgebruik in jouw gezin'

Eigenlijk hebben alle ouders er last van: schermgebruik. De generatie die nu opgroeit weet niet beter, terwijl wij, de opvoeders, geen voorbeeld hebben gehad op dit onderwerp. Of het nu gaat om games, socials of filmpjes, kinderen zitten veel en graag op schermen.
Maar hoe ga je hier als ouders mee om? Hoe maak je afspraken met elkaar? En wat doe je als kinderen zich niet aan afspraken houden?

▶ **Inschrijven 22 oktober - 20.00 - 22.00uur**

Webinars

Van basisschool naar brugger
16 september 19.30 - 21.00 uur

Communiceren met tieners
9 oktober 20.00 - 21.30 uur

Benieuwd naar meer aanbod? Bekijk dan het volledige aanbod op ***www.samenopgroeien.nu*** *of* ***www.cjgkennemerland.nl.***