

‘LIEVER M'N PINK KWIJT DAN M'N TELEFOON’

Een online ouderavond over de invloed van de smartphone op het welzijn van tieners

Je komt ze overal tegen, op straat, in de trein, maar ook thuis op de bank: de telefoonzombie. Met de smartphone als inmiddels onmisbaar extra ledemaat. Alle ouders zien de grote aantrekkingskracht van de telefoon op hun kinderen en de gevolgen daarvan.

De invloed van de smartphone op de mentale gezondheid van jongeren is wereldwijd onderwerp van gesprek. Wat is nou precies deze link? Welke kinderen lopen meer risico? En hoe doe je het goed als ouder? Aldoor gekibbel in huis over schermtijd is geen feest, en je wilt je tiener ook niet de leuke dingen van de telefoon afpakken.

Dr. Justine Pardoën scheidt op deze online ouderavond feit van fictie en angst van gezond verstand. Zodat je als ouder bewuster je eigen keuzes kunt maken en beter in gesprek kunt met je tiener.



Aanmelden kan [hier](#)
of via de QR-code:



**18 november
19.30-20.30**

**Voor ouders
van tieners
10-16 jr**

**Dr. Justine Pardoën leidt
Bureau Jeugd & Media. Ze
houdt zich al meer dan 20
jaar bezig met
mediaopvoeding.**

Vragen? Mail marjolein.klant@vrk.nl