



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Ook dit jaar bieden wij interessante trainingen en workshops voor kinderen én hun ouders/opvoeders aan. In deze nieuwsbrief kun je lezen welke dat zijn. Nieuwsgierig naar ons complete aanbod? Kijk dan ook eens op www.samenopgroeien.nu.

Webinar: Stop, ik wil me geen politieagent voelen. Hoe krijg je medewerking van je kinderen?

Op een normale dag vragen we regelmatig medewerking van onze kinderen. Doe je schoenen aan, maak je huiswerk, ruim je speelgoed op, niet aan je broertje komen, eet je boterham op en ga zo maar door. Als kinderen niet doen wat we willen en niet naar ons luisteren, staan we vaak met de handen in het haar. Misschien herken je: 'Ik tel tot drie...' of 'Dan geen iPad/toetje/ extra verhaaltje'. Heb je het verlangen dit anders te doen?

Tijdens dit webinar leer je vaardigheden die uitnodigen tot medewerking. Het doel is om het fijn en gezellig te hebben met elkaar binnen jouw gezin. Het webinar biedt inzicht, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar.

► Inschrijven 4 februari - 20.00 - 21.30 uur

Schermgebruik binnen het gezin

Eigenlijk hebben alle ouders er last van: schermgebruik. De generatie die nu opgroeit weet niet beter, terwijl wij, de opvoeders, geen voorbeeld hebben gehad op dit onderwerp. Of het nu gaat om games, socials of filmpjes, kinderen zitten veel en graag op schermen.

- Maar hoe ga je hier als ouders mee om?
- Hoe maak je afspraken met elkaar?
- En wat doe je als kinderen zich niet aan afspraken houden?
- Wat zijn gezonde grenzen?

Tijdens deze sessie gaan we op al deze praktische zaken in en is er ruimte voor vragen en voorbeelden.

► **Inschrijven 3 maart - 20.00 - 21.30 uur**

Help je kind groeien

Kinderen hebben (net als wij) allerlei overtuigingen over hun kwaliteiten, talenten en intelligentie. Van nature hebben kinderen een sterke wil om te leren en te groeien. Maar helaas zie je bij veel kinderen dat dit onbevangen, gepassioneerd en met plezier leren en vertrouwen op zichzelf minder wordt of verdwijnt. Ze worden onzeker, gaan minder uitdagingen aan of lijken hun motivatie te verliezen wanneer het lastig wordt. Jammer toch? Als ouders kunnen we gelukkig veel doen om te zorgen dat onze kinderen het plezier in leren en vertrouwen in zichzelf behouden of meer terugkrijgen!

In dit webinar leert ontwikkelingspsycholoog Tischa Neve je van alles over de 'Groeimindset' en de 'Vaste mindset', over hoe je kinderen van jongs af aan kunt helpen om een groeimindset te creëren of deze te stimuleren als hij er even niet meer is. Een groeimindset kan je enorm helpen om zelfvertrouwen op te bouwen en te groeien op alle fronten.

Je krijgt in dit webinar uitleg en als altijd veel praktische tips om direct toe te passen.

► **Inschrijven 17 april - 20.00 - 21.00 uur**

Webinars

**Van basisschool naar brugger
16 juni 19.30 - 21.00 uur**

**Gevoelige kinderen met intens en pittig gedrag
2 oktober 20.00 - 21.00 uur**

Benieuwd naar meer aanbod? Bekijk dan het volledige aanbod op www.samenopgroeien.nu of www.cjgkennemerland.nl.