

Nieuwsbrief Basisonderwijs

GGD Kennemerland

GGDflits september 2025



Regelmatig maken wij een nieuwsbrief voor scholen met interessante onderwerpen over opvoeding en gezondheid. Dit is de GGD Flits om te delen met ouders.

In deze nieuwsbrief

- [Jeugdgezondheidszorg op school](#)
- [BMR-vaccinatie vanaf 2025 eerder gegeven](#)
- [Ouders maken het verschil in alcoholgebruik](#)
- [Gezond schermgebruik](#)
- [Webinar over Ai en opvoeden](#)
- [Nationale ouderavond: Nee tegen vaperen](#)
- [Cursusaanbod in de Haarlemmermeer](#)
- [Cursusaanbod buiten de Haarlemmermeer](#)
- [Agenda](#)



Jeugdgezondheidszorg op school

Aan iedere school is een Jeugdgezondheidszorg (JGZ)-team verbonden. Dit team bestaat uit een jeugdarts, een jeugdverpleegkundige en een doktersassistent. Op de basisschool biedt de jeugdgezondheidszorg twee keer een gezondheidscheck aan:

- Als je kind vijf jaar oud is
- Als je kind in groep 7 zit

Op het speciaal onderwijs kan dit in andere leerjaren zijn.

Vragen of zorgen over je kind?

Je kunt altijd een afspraak te maken met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts van school. We kunnen meedenken, adviseren en zo nodig doorverwijzen.

[Lees meer op onze pagina Mijn kind 4-12 jaar](#)



BMR-vaccinatie vanaf 2025 eerder gegeven

Het Rijksvaccinatieprogramma is in 2025 veranderd. Vanaf dit jaar krijgen kinderen de BMR-prik (tegen bof, mazelen en rodehond) eerder. De reden is dat kinderen dan sneller beschermd zijn tegen mazelen. Mazelen is heel besmettelijk en kan soms ernstig verlopen.

In het voorjaar van 2025 hebben kinderen geboren in 2016 en 2017 een uitnodiging gekregen voor deze prik. Heb je toen geen gebruik gemaakt van de uitnodiging? Dan krijgt je kind in het najaar van 2025 opnieuw een uitnodiging met datum om de prik te komen halen.

[Meer over de BMR-vaccinatie](#)



Ouders maken het verschil in alcoholgebruik

Uit onderzoek van GGD Kennemerland blijkt dat veel mensen nadenken over hun alcoholgebruik. Een kwart van de volwassenen in onze regio wil minder drinken of zelfs helemaal stoppen. En dat is goed nieuws – want kinderen leren veel van wat zij bij hun ouders zien.

Voor veel mensen hoort een drankje erbij: bij het eten, een feestje of op de bank. Maar wist je dat:

- **85% van de volwassenen** weleens drinkt waar kinderen bij zijn?
- Bijna **de helft** van de ouders **geen** duidelijke afspraak maakt met hun tiener over geen alcohol voor hun 18e?
- **14%** van de ouders het goed vindt dat zijn/haar **minderjarig** kind af en toe drinkt?
- Jongeren sneller schade oplopen van alcohol dan volwassenen?

Bewust omgaan met alcohol is dus niet alleen goed voor jezelf, maar ook voor het voorbeeld dat je je kind geeft. Uit onderzoeken weten we dat ouders die duidelijke afspraken maken én zelf het goede voorbeeld geven, hun kind écht helpen.

Wat kun je als ouder doen?

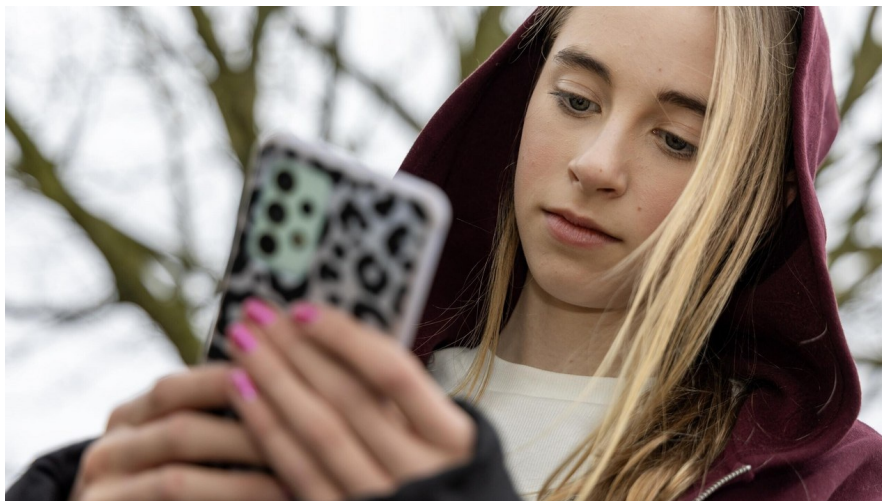
- Praat over alcohol en begin hier op tijd mee.
- Stel een grens en maak afspraken met elkaar
- Praat met andere ouders over opvoeding en middelengebruik
- Denk bewust na: wat ziet mijn kind als ik drink?
- Doe een keer mee met een challenge zoals **IkPas** of **Zomer zonder Alcohol**

Samen zorgen we voor een gezonde start voor onze kinderen.

Meer weten over het onderzoek in Kennemerland? Lees alle resultaten op www.ggdkennerland.nl

Kijk voor tips ook eens op:

- [Alcohol, drugs, roken, gamen – Tips voor ouders – Helderopvoeden.nl](#)
 - [Alcohol en jongeren – Expertisecentrum Alcohol](#)
 - [Tips voor ouders | NIX18](#)
-



Gezond schermgebruik

Kinderen groeien op in een digitale wereld. Schermen horen erbij, van filmpjes kijken tot chatten met vrienden.

Maar hoe zorg je als ouder voor gezond schermgebruik? En, wat is gezond schermgebruik? Op de webiste van GGD Kennemerland staat meer informatie en tips zoals:

- Hoe lang mag mijn kind een scherm gebruiken?
- Tips voor gezond schermgebruik
- Linken naar websites voor meer informatie

[Lees meer](#)



Webinar over Ai en opvoeden

- **Dinsdag 16 september**
- **19.30 - 20.45 uur**

Voor ouders van kinderen 6-18 jaar en andere geïnteresseerden. Georganiseerd door GGD Zaanstreek-Waterland.

Tijdens het webinar over 'Ai en opvoeden' leer je wat je als ouder/verzorger moet weten over kunstmatige intelligentie en opvoeding. Gastspreker is Bamber Delver. Samen met een pedagoog van de GGD geeft hij o.a. antwoord op vragen als:

- Wat is Ai eigenlijk, en wat merken kinderen ervan?
- Wat zijn de risico's bij Ai zoals privacy, pesten, onzin, informatie, nepbeelden?
- Wat moet je als opvoeders tenminste weten over Ai?

De terugkijklink komt na 16 september ook op onze [website](#) te staan



Nationale ouderavond: Nee tegen vaperen

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) organiseert in samenwerking met het Trimbos-instituut een gratis online ouderavond.

- **Woensdag 1 oktober**
- **19.30 – 20.30 uur**

Die avond krijgen ouders in een uur handvatten van experts en tips van andere ouders om het gesprek met hun kind te voeren. Ook praat een longarts ouders bij over de schadelijkheid van vaperen en gaat een neuropsycholoog in op waarom pubers extra gevoelig zijn voor verslaving.

[Aanmelden Nationale ouderavond](#)

Cursusaanbod in de Haarlemmermeer

Eind september starten er een aantal cursussen voor ouders en kinderen wondend in de gemeente Haarlemmermeer.

- 13 oktober – **Workshop Omgaan met ruzie tussen broertjes en zusjes.**
Voor ouders van kinderen 2-10 jaar.
- Eind september – **Sociale vaardigheidstraining voor Kinderen 8-10 en 10-12 jaar** (wachtlijst).

[Bekijk het gehele aanbod](#)

Cursusaanbod buiten de Haarlemmermeer

Op zoek naar cursus aanbod buiten de gemeente Haarlemmermeer?

Kijk eens op: **Samen (op)groeien**

Dit is dé plek voor ouders, verzorgers, kinderen en jongeren om workshops of trainingen te vinden over opvoeden en opgroeien. Er zijn veel verschillende workshops en trainingen, maar ook veel verschillende aanbieders.

Samen (op)groeien verzamelt dit aanbod in Heemskerk, Beverwijk, Uitgeest, Velsen, Haarlem, Bloemendaal en Zandvoort, zodat jij gemakkelijk een keuze kunt maken!

[Naar website van Samen\(op\)groeien](#)

Agenda

16/09

Webinar Ai en opvoeden

Gratis webinar voor ouders van kinderen 6-18 jaar en andere geïnteresseerden.

[Aanmelden](#)

1/10

Online ouderavond Nee tegen vpen

Gratis online ouderavond 1 oktober 19:30

[Aanmelden](#)

13/10

Workshop Omgaan met ruzie tussen broertjes en zusjes

Voor ouders van kinderen 2-10 jaar.
Voor inwoners Haarlemmermeer

[Aanmelden](#)

Contact

administratieJGZ@vrk.nl

www.ggdkennemerland.nl/mijn-kind

Uitgebracht door:



Onderdeel van:



Deze e-mail is verstuurd aan [\[\[email\]\]](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u A0udelansink@ggdkennemerland.nl toe aan uw adresboek.