

nummer 4 – 7 november 2024

Wie jarig is
viert feest

Verjaardagen

Afgelopen nieuwsbrief ben ik de jarigen vergeten! Afgelopen periode zijn jarig geweest:

Eli (4 jaar) – 17 oktober – groep 1-2b
Yakup (6 jaar) – 22 oktober – groep 3
Doris (8 jaar) – 23 oktober – groep 5
Veerle (9 jaar) – 24 oktober – groep 6
Sebastiaan (9 jaar) – 26 oktober – groep 6
Elijah (10 jaar) – 26 oktober – groep 6
Daniek (10 jaar) – 27 oktober – groep 7
Aylin (11 jaar) – 28 oktober – groep 8
Stef (9 jaar) – 28 oktober – groep 5
Timo (9 jaar) – 3 november – groep 6
Jesse (7 jaar) – 3 november – groep 3
Mert (10 jaar) – 5 november – groep 7
Noah (12 jaar) – 6 november – groep 8
Liv (11 jaar) – 6 november – groep 8

De komende periode vieren de volgende leerlingen hun verjaardag:

Luna (11 jaar) – 13 november – groep 8
Vince (7 jaar) – 13 november – groep 3
Rijk (8 jaar) – 16 november – groep 5
Benjamin (11 jaar) – 20 november – groep 7
Philou (5 jaar) – 21 november – groep 1-2b
Johanna (8 jaar) – 25 november – groep 5
Donna (9 jaar) – 28 november – groep 5

Gewoonte 1

De komende periode staat steeds weer een gewoontje van The Leader in Me centraal. Deze twee weken staat gewoonte 1 weer centraal.



Hoewel we niet kunnen bepalen wat er allemaal op ons afkomt, kunnen we wel kiezen hoe we daarmee omgaan.

‘Wees proactief’ gaat over de vraag: neemt een kind die keuzevrijheid ook serieus? Als iets fout dreigt te gaan, hoe kun je daar dan zelf iets aan doen in plaats van iemand anders de schuld te geven? Als leraar leren we de kinderen leren initiatief te nemen en keuzes te maken.

Door ze hun eigen verantwoordelijkheid en leiderschapstaken te geven, krijgen ze steeds meer regie over hun eigen leven.

Dalton-ontwikkelingen

We zijn bezig om een daltonhandboek aan te leggen om al onze afspraken over het daltononderwijs in vast te leggen. We hebben vastgelegd in het daltonhandboek:

dagkleuren

We hebben gekozen om gebruik te maken van vaste kleuren voor de dagen van de week. De introductie van de kleuren begint bij de kleuters en worden hierna in elke groep gebruikt. Dit zorgt voor een overzichtelijke, doorgaande lijn. De kleuren zijn in alle groepen zichtbaar aanwezig. De kleuren hebben als doel om taken te kunnen plannen en te structureren.

De dagkleuren op de Zevenhoeven zien er als volgt uit:

maandag
dinsdag
woensdag
donderdag
Vrijdag

De dagkleuren komen terug in het schoolgebouw, de groepen en op de weektaak. Aan de hand van de kleuren plannen de leerlingen het werk. Zo is er te zien of de verdeling van de taken over de week correct en haalbaar is. Ook is er te zien op welke dag de taken zijn afgerond.

werkplekken

De leerlingen hebben een zekere vrijheid in het kiezen van hun werkplek binnen de school.

Op school werken de leerlingen met een taak, hierbij geven we de leerlingen de vrijheid en verantwoordelijkheid tot het kiezen van hun eigen werkplek. Dit is mogelijk op momenten dat er geen klassikale instructie wordt gegeven.

We hebben op de Zevenhoeven gekozen voor de volgende werkplekken:

- [Werkplek in het eigen klaslokaal](#)
- [Werkplek in het stiltelokaal](#)
- [Werkplek in de zaal](#)

MR lid gezocht

De medezeggenschapsraad (MR) kan komend schooljaar weer versterking van ouders gebruiken. De MR gaat dus op zoek naar een nieuwe, enthousiaste ouder die een positieve bijdrage willen leveren aan de ontwikkeling van de school.

Wat zijn de verwachtingen van MR-leden?

Als MR-lid heb je, afhankelijk van het onderwerp, instemmingsrecht of adviesrecht over allerlei aspecten van het schoolbeleid. Onderwijskwaliteit en jaarplannen komen aan bod, maar ook communicatie, veiligheidsplannen en privacyreglementen. En natuurlijk breng je als oudervertegenwoordiger ook feedback en initiatieven van andere ouders in.

We verwachten van de MR-leden een positieve en constructieve bijdrage aan het verbeteren van de kwaliteit van de school. Er wordt gedacht in oplossingen, niet in problemen.

MR-bijeenkomsten

De MR komt in principe elke maand bij elkaar. In de MR hebben we afgesproken dat, naast de drie oudervertegenwoordigers en de drie personeelsvertegenwoordigers, ook directie als gast deelneemt. Dit houdt de lijntjes kort en we krijgen zo ook informatie en reacties uit eerste hand. Dit kan natuurlijk

alleen in een open sfeer waarin alles besproken kan worden, en die sfeer is er.

Interesse? Neem contact op met de voorzitter van de MR (Maaïke de Water) of met Lucas Warren (lucas.warren@ijmare.nl)

Binnen is beginnen

Steeds vaker beginnen wij op school de dag met de term: binnen is beginnen.

De leerkrachten staan bij de deur en begroeten alle leerlingen. Als alle leerlingen er zijn, kan de leerkracht even tijd nemen om met (individuele) leerlingen te praten. Is er iets wat aandacht straks nodig heeft? Misschien zijn er nog leerlingen die iets van gisteren af moesten maken. Ook is er ruimte voor pre-teaching, als voorbereiding op wat gaat komen in de kring.

Met andere woorden: de leerlingen komen binnen en gaan aan de slag met hun dag- of weektaak of een eigen leerdoel. De leerkracht heeft tijd om in verbinding te komen. Na een tijdje begint de leerkracht met het programma van de dag.

We hebben hier jullie hulp wel bij nodig. Want binnen is beginnen werkt goed als er buiten niet te lang voor het raam gezwaaid wordt.



Voor ouders Basisonderwijs

1. Online ouderavond 18 november. Over de invloed van smartphone gebruik op het welzijn van jongeren
2. Online ouderavond 20 november 'Pubers, als je ze begrijpt zijn ze best leuk!'
3. 20-20-2 daar redt je ogen mee
4. Ventileren in herfst en winter

1. Online ouderavond 18 november (voor ouders van tieners 10-16 jaar)
De invloed van smartphone gebruik op het welzijn van tieners

Aanmelden kan via de QR code of via deze link [Inschrijving webinar 'Liever m'n pink kwijt dan m'n telefoon'](#)

2. Online ouderavond: Pubers, als je ze begrijpt zijn ze best leuk! Woensdag 20 november Een reis door de puberteit en het puberbrein.

Datum: woensdag 20 november 19:30 - 20.15

Voor wie: ouders en verzorgers van pubers
Aanmelden: <https://ggd-west-brabant.webinargeek.com/pubers-als-je-begrijpt-zijn-ze-best-leuk?cst=ggd-kennemerland>



'Pubers, als je ze begrijpt zijn ze best leuk!'. Heb je weleens het gevoel dat wat je ook doet er toch steeds weer discussies ontstaan met je puber? Ben je benieuwd naar hoe een puber denkt en waar dit vandaan komt? Wil je je puber beter leren begrijpen? Schrijf je dan in voor dit webinar.

Yfke van Kammen, Jolanda de Jong en Maarten Sorge zijn jeugdverpleegkundigen en nemen je mee op reis door de puberteit en het puberbrein. Je krijgt praktische tips om je puber beter te begrijpen.

Team Gezonde School van GGD Kennemerland organiseert:

'LIEVER M'N PINK KWIJT DAN M'N TELEFOON'

Een online ouderavond over de invloed van de smartphone op het welzijn van tieners

Je komt ze overal tegen, op straat, in de trein, maar ook thuis op de bank: de telefoonzombie. Met de smartphone als inmiddels onmisbaar extra ledemaat. Alle ouders zien de grote aantrekkingskracht van de telefoon op hun kinderen en de gevolgen daarvan.

De invloed van de smartphone op de mentale gezondheid van jongeren is wereldwijd onderwerp van gesprek. Wat is nou precies deze link? Welke kinderen lopen meer risico? En hoe doe je het goed als ouder? Aldoor gekibbel in huis over schermtijd is geen feest, en je wilt je tiener ook niet de leuke dingen van de telefoon afpakken.

Dr. Justine Pardoën scheidt op deze online ouderavond feit van fictie en angst van gezond verstand. Zodat je als ouder bewuster je eigen keuzes kunt maken en beter in gesprek kunt met je tiener.

18 november
19.30-20.30

Voor ouders van tieners 10-16 jr

Aanmelden kan hier of via de QR-code:



Dr. Justine Pardoën leidt Bureau Jeugd & Media. Ze houdt zich al meer dan 20 jaar bezig met mediaopvoeding.

Vragen? Mail marjolien.klontj@vkn.nl

GEZONDE SCHOOL



20-20-2 DAAR RED JE OGEN MEE!

3.

De bewezen 20-20-2-regel is een simpele maar effectieve manier om bijziendheid (myopie) te voorkomen of de mate ervan te beperken.

Bijziendheid, waarbij je moeite hebt om dingen in de verte scherp te zien, neemt wereldwijd snel toe. In Nederland heeft inmiddels 50% van de jongeren er last van. Dit komt doordat het oog te lang groeit, wat op latere leeftijd kan leiden tot ernstige oogaandoeningen. Een bril of contactlenzen lossen dit probleem niet altijd op, vooral niet op de lange termijn. De groei van het oog wordt beïnvloed door ons gedrag en daarom

is de 20-20-2 regel zo effectief.

Wat is de 20-20-2-regel?

Na 20 minuten dichtbij kijken (zoals op je scherm);

20 seconden in de verte kijken;

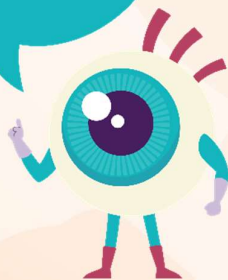
Minimaal 2 uur per dag buiten zijn.

Deze eenvoudige gewoontes kunnen helpen om de groei van het oog te beperken en de kans op ernstige complicaties later in het leven te verkleinen.

Het is belangrijk om de regel toe te passen vanaf jonge leeftijd tot ongeveer 25 jaar, omdat het oog in die periode groeit.

Klik op de link voor meer informatie over bijziendheid, hoe je het kunt behandelen en wat de gevolgen op latere leeftijd kunnen zijn. [Bijziendheid \(myopie\) - Oogfonds](#)

NA ELKE
20 MINUTEN
DICHTBIJ KIJKEN
20 SECONDEN
IN DE VERTE KIJKEN
MINIMAAL
2 UUR PER DAG
NAAR BUITEN



Hallo sportieve jongen of meisje van 3 t/m 7 jaar

Heb jij wel eens van de sport "korfbal" gehoord? Dat is een hele leuke balsport waar jongens en meisjes samen in een team spelen. Met een bal moet je door een korf aan een paal gooien. Dat is niet zo moeilijk als je daar eerst les in krijgt van een leuke enthousiaste trainer die ook leert hoe je moet gooien en vangen en die veel leuke korfbal gerelateerde spelletjes met je oefent.

Lijkt het jou leuk om mee te doen?

Op de zaterdagochtend zijn we in de waterkokers sporthal in Heemskerk om jou te ontvangen en om een leuke ochtend te hebben. De kosten zijn € 1,00 per training

Van 9.30 uur tot 10.30 uur zijn wij speciaal voor jou aanwezig op deze zaterdagen, de data dat we er zijn;

9 en 23 november

7 december

11 en 25 januari

8 februari

8 maart



Heel graag horen we van jou of je erbij bent en op welke dag(en) je gaat komen. Je kunt bellen of een berichtje sturen naar Annemiek Denneman op 06-52541888 of annemiek.dejeu@gmail.com

Hopelijk tot snel!

Veel groetjes van de jeugd technische commissie van korfbalvereniging HBC

