

nummer 7 – 24 januari 2025

Verjaardagen



De komende periode vieren de volgende leerlingen hun verjaardag:

Ayoub (8 jaar) – 25 januari – groep 4
Jari (6 jaar) – 25 januari – groep 1/2b
Nina (5 jaar) – 26 januari – groep 1/2a

Taim (11 jaar) – 28 januari – groep 7
Isabeau (11 jaar) – 2 februari – groep 7

Nikki (8 jaar) – 4 februari – groep 4
Léla (7 jaar) – 5 februari – groep 3
Amber (11 jaar) – 7 februari – groep 7
Jens (11 jaar) – 9 februari – groep 7
Jessmae (6 jaar) – 9 februari – groep 1/2b
Liva (10 jaar) – 9 februari – groep 6

Twan (12 jaar) – 12 februari – groep 8
Emma (5 jaar) – 14 februari – groep 1/2b
Hassen (12 jaar) – 14 februari – groep 8



Uitslag WMK veiligheidsmeter

Jaarlijks nemen we in de groepen 6 tot en met 8 een vraaglijst af waarop de leerlingen kunnen aangeven hoe veilig ze zich voelen bij ons op school. Leerlingen beantwoorden in deze lijst anoniem vragen op het gebied van veiligheidsbeleving:

- Het optreden van de leraar
- De opstelling van de leerling
- Welbevinden
- Fysieke veiligheid
- Sociale veiligheid
- Pyschische veiligheid
- Materiële zaken

Net als eerdere leerjaren, scoren onze leerlingen ruim voldoende tot goed. Uiteraard zien wij ook nog reacties die stof tot nadenken geven. We gaan hierover in gepraat met de leerlingen.

Aan het eind van de vragenlijst kunnen kinderen nog een score geven aan de school op een schaal van 0-10 voor twee onderdelen. De leerlingen geven onze school gemiddeld een 8,3 voor de veiligheid en hoe veilig ze zich voelen op school. Het tweede onderdeel: Ik heb het naar mijn zin op school; ik geef de school het cijfer 8,1 is eveneens een mooi score. De resultaten van deze meting worden gedeeld met de inspectie van onderwijs.

Handelingsgericht werken

Elke dag zijn we bezig met het afstemmen van ons onderwijs op de onderwijsbehoeften van de leerlingen. Wij kijken naar mogelijkheden om ons onderwijs zoveel mogelijk aan te passen aan dat wat de leerlingen nodig hebben. Gesprekken met de leerlingen, observaties van de methodetoetsen geven ons een goed beeld van de ontwikkeling. Daarnaast maken we gebruik van het Cito leerlingvolgsysteem: Leerling in Beeld. Cito biedt heel veel toetsen aan. Bij ons op school maken we alleen gebruik van toetsen die de vaardigheden meten op het gebied van rekenen, taalverzorging en begrijpend lezen. Op dit moment nemen we de toetsen af voor de medio-periode; over een half jaar nemen we de toetsen af voor de eind-periode.

Ziek

De griep-golf is begonnen. Dat hebben we de afgelopen dagen gezien in de vele leerlingen die ziek waren. Allemaal natuurlijk beterschap!

Ook leerkrachten worden ziek. De afgelopen weken hebben we dat kunnen opvangen zonder dat jullie dat gemerkt hebben.

Wanneer er nog meer leerkrachten uitvallen door de griep, gaat het ons waarschijnlijk niet meer lukken om dit op te lossen.

Het is helaas zo dat ik dan moet besluiten dat wanneer er geen leerkracht is, er die dag ook geen school is voor die betreffende klas. Houd Parro daarom goed in de gaten!

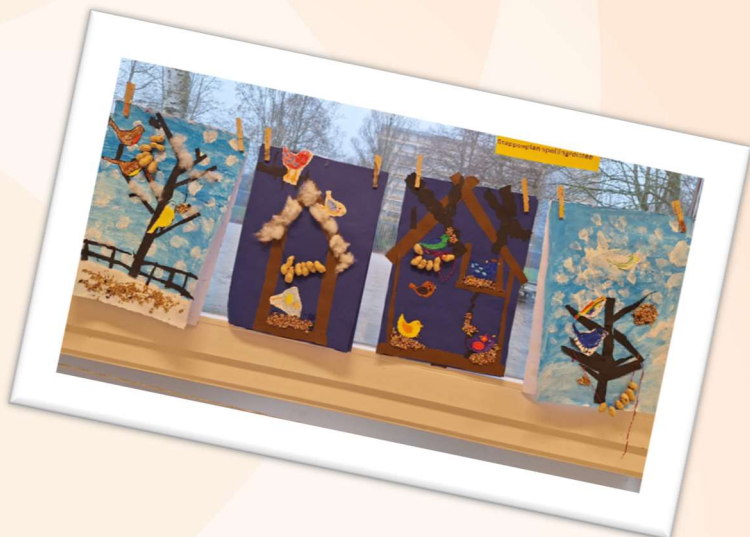


Gewoonte 5: eerst begrijpen, dan begrepen worden – luister voordat je praat



We vinden het belangrijk dat we begrepen worden. Dat wat we zelf te vertellen hebben, moet begrepen worden door de ander. De meeste mensen luisteren niet met de bedoeling om iemand te begrijpen; ze luisteren om antwoord te kunnen geven. Ze zijn zelf aan het woord of denken er over na welk antwoord ze gaan geven. Ze luisteren met de bril van wat ze zelf hebben meegemaakt: 'O, ik weet precies wat je bedoelt..' of 'Ik heb precies hetzelfde meegemaakt. Ik zal vertellen wat je moet doen.' Met zulke reacties ben je meestal niet geholpen.

U kent vast iemand die goed kan luisteren. Je voelt je welkom je verhaal te vertellen, je merkt aan de ander dat hij aandacht voor je heeft, betrokken is. Dat die persoon je wil begrijpen en niet oordeelt of invult vanuit zijn eigen beleving. Dat hij zich verplaatst in jouw wereld. Dat hij luistert met z'n oren, maar vooral met z'n hart.



INGEZONDEN BERICHTEN



Jugend

VOORJAARSVAKANTIE

ACTIVITEITEN

GRATIS
Meld je aan

Ben jij tussen de 3 en 12 jaar en woon je of ga je naar de basisschool in de gemeente Castricum of Heemskerk? Meld je dan aan voor de gratis vakantieactiviteiten van Team Sportservice Kennemerland op www.noordhollandactief.nl

17 februari

SPORTINSTUIVEN -
3 jaar t/m groep 3 en
groep 4 t/m 8

Zwaai, klim- en klauter, rol en spring over alle toestellen die uitstaan.

Tijd: 9.45-10.45 uur en 11.15-12.30 uur

Hogeweg Limmen



18 februari

APENKOOI 2.0 & TREFBAL -
groep 3 t/m 5 en 6 t/m 8

Spring en klim over de toestellen om niet te worden getikt en zorg dat je niet geraakt wordt tijdens het spel trefbal.

Tijd: 9.45-11.00 uur en 11.15-12.30 uur

Sporthal de Velst



17 februari

ZAALVOETBALINSTUIF -
Groep 5 t/m 6

Verbeter je voetbal skills

Tijd: 10.00-11.00 uur

Sporthal de Waterakkers



Kom je meedoen? Klik hier om je aan te melden!

JSP

JEUGD, JONGEREN & VOLWASSENEN.

JOUWSPORTPAS WELKE SPORT PAST BIJ JOU?

BLOK 2

WELKE SPORT PAST BIJ JOU?

Met JouwSportPas (JSP) kunnen de inwoners van de gemeente Castricum en Heemskerk kennismaken met een sport, zonder verdere verplichtingen. Er is aanbod voor jong en oud. Een kennismaking bestaat doorgaans uit 2 tot 4 lessen bij de vereniging of sportorganisatie en kost maximaal €5,50. Veel kennismakingen worden zelfs gratis aangeboden. De lessen van JSP blok 2 starten in de periode van 10 februari t/m 30 maart.

SPORTAANBOD

Het aanbod van verenigingen en sportbedrijven vind je op pagina 2 én op www.noordhollandactief.nl/activiteiten

AANMELDEN

- Ga naar Noordhollandactief.nl en kies jouw gemeente.
- Selecteer de categorie JouwSportPas blok 2.
- Kies 1 of meer sporten, voeg toe aan je winkelmandje en rond je aanmelding af. Als je voor een kennismaking moet betalen, dan kan dat eenvoudig via Ideal.
- Aanmelden is mogelijk van 25 januari.

Hulp nodig met aanmelden?

Stuur een mail naar kennemerland@teamsportservice.nl.





Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Ook dit jaar bieden wij interessante trainingen en workshops voor kinderen én hun ouders/opvoeders aan. In deze nieuwsbrief kun je lezen welke dat zijn. Nieuwsgierig naar ons complete aanbod? Kijk dan ook eens op www.samenopgroeien.nu.

Webinar: Stop, ik wil me geen politieagent voelen. Hoe krijg je medewerking van je kinderen?

Op een normale dag vragen we regelmatig medewerking van onze kinderen. Doe je schoenen aan, maak je huiswerk, ruim je speelgoed op, niet aan je broertje komen, eet je boterham op en ga zo maar door. Als kinderen niet doen wat we willen en niet naar ons luisteren, staan we vaak met de handen in het haar. Misschien herken je: "Ik tel tot drie..." of "Dan geen iPad/toetje/ extra verhaaltje". Heb je het verlangen dit anders te doen?

Tijdens dit webinar leer je vaardigheden die uitnodigen tot medewerking. Het doel is om het fijn en gezellig te hebben met elkaar binnen jouw gezin. Het webinar biedt inzicht, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar.

► Inschrijven 4 februari - 20.00 - 21.30 uur

Schermegebruik binnen het gezin

Eigenlijk hebben alle ouders er last van: schermgebruik. De generatie die nu opgroeit weet niet beter, terwijl wij, de opvoeders, geen voorbeeld hebben gehad op dit onderwerp. Of het nu gaat om games, socials of filmpjes, kinderen zitten veel en graag op schermen.

- Maar hoe ga je hier als ouders mee om?
- Hoe maak je afspraken met elkaar?
- En wat doe je als kinderen zich niet aan afspraken houden?
- Wat zijn gezonde grenzen?

Tijdens deze sessie gaan we op al deze praktische zaken in en is er ruimte voor vragen en voorbeelden.

► Inschrijven 3 maart - 20.00 - 21.30 uur

Help je kind groeien

Kinderen hebben (net als wij) allerlei overtuigingen over hun kwaliteiten, talenten en intelligentie. Van nature hebben kinderen een sterke wil om te leren en te groeien. Maar helaas zie je bij veel kinderen dat dit onbevangen, gepassioneerd en met plezier leren en vertrouwen op zichzelf minder wordt of verdwijnt. Ze worden onzeker, gaan minder uitdagingen aan of lijken hun motivatie te verliezen wanneer het lastig wordt. Jammer toch? Als ouders kunnen we gelukkig veel doen om te zorgen dat onze kinderen het plezier in leren en vertrouwen in zichzelf behouden of meer terugkrijgen!

In dit webinar leert ontwikkelingspsycholoog Tischa Neve je van alles over de 'Groeimindset' en de 'Vaste mindset', over hoe je kinderen van jongs af aan kunt helpen om een groeimindset te creëren of deze te stimuleren als hij er even niet meer is. Een groeimindset kan je enorm helpen om zelfvertrouwen op te bouwen en te groeien op alle fronten.

Je krijgt in dit webinar uitleg en als altijd veel praktische tips om direct toe te passen.

► Inschrijven 17 april - 20.00 - 21.00 uur

Webinars

Van basisschool naar brugger
16 juni 19.30 - 21.00 uur

Gevoelige kinderen met intens en pittig gedrag
2 oktober 20.00 - 21.00 uur

Benieuwd naar meer aanbod? Bekijk dan het volledige aanbod op www.samenopgroeien.nu of www.cjgkennemerland.nl.



GGDflits januari 2025 ouders basisonderwijs

1. Vernieuwd vaccinatieschema voor kinderen per januari 2025
2. Groeigids Ouderchat
3. Houtrook

1. Vernieuwd vaccinatieschema voor kinderen vanaf 2025.



Op verzoek van de staatssecretaris van VWS (Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport) heeft de Gezondheidsraad het schema van het Rijksvaccinatieprogramma geëvalueerd om te kijken of het schema beter kan.

De Gezondheidsraad adviseert alle vaccinaties te behouden en een aantal vaccinatiemomenten te verschuiven zodat kinderen nog beter beschermd zijn.

Informatie over wat er verandert en waarom kan je lezen via de volgende link: [Veranderingen in het vaccinatieschema vanaf 2025 | Rijksvaccinatieprogramma.nl](#)

Wijzigingen Vaccinatieschema voor schoolgaande kinderen.

Komt je kind in aanmerking voor vaccinatie dan krijgen jullie vanzelf een uitnodiging thuis 27 maart is er een webinar voor ouders over deze wijzigingen. Meer informatie hierover volgt later.

5-Jarige DKT-vaccinatie. (Difterie, Kinkhoest, Tetanus)

Vanaf 2026 zullen kinderen van 5 jaar een uitnodiging ontvangen voor de DKT-vaccinatie. Deze wijziging geldt voor kinderen geboren vanaf 1 januari 2021.

Inhaal BMR-vaccinatie. (Bof, Mazelen, Rodehond)

In 2025 krijgen kinderen als ze drie jaar zijn hun tweede BMR-vaccinatie. Dit was eerder op negenjarige leeftijd. Voor kinderen die al drie jaar zijn geweest, is er de BMR-inhaalprik.

- In het voorjaar 2025 zullen de kinderen van geboortjaar 2016 en 2017 een informatiebrief van het RIVM ontvangen met een link naar de website voor het maken van een afspraak.

10- jarige HPV-vaccinatie. (Tegen o.a. baarmoederhalskanker)

- In het voorjaar zullen de kinderen met geboortjaar 2015 een uitnodiging ontvangen voor de HPV-vaccinatie.

14- jarige Meningokokken vaccinatie. (Tegen o.a. hersenvliesontsteking)

- Kinderen met geboortjaar 2011 zullen dit voorjaar een uitnodiging ontvangen voor de Meningokokken vaccinatie.

14 jaar DTP-vaccinatie in plaats van met 9 jaar. (Difterie, Tetanus, Polio)

De DTP-vaccinatie zal niet meer gegeven worden op 9-jarige leeftijd voor kinderen geboren vanaf 1 januari 2016. Zij zullen de dtp-vaccinatie tegelijk met de meningokokken vaccinatie krijgen op 14- jarige leeftijd.

Vaccinatie gemist?

Heeft u kind een vaccinatie gemist? Via de volgende link kunt u een afspraak inplannen:

[Afspraak verplaatsen vaccinatie Jeugdgezondheid | GGD Kennemerland](#)

Voor meer informatie: [Vaccinaties jeugd | GGD Kennemerland](#)

Vriendelijke groet,
Vaccinatie team GGD Kennemerland



MET Heemskerk

MET U...

MET
jou...

MET
elkaar...

Kinderdisco Spectrum



Zaterdag 25 januari

Tijd: 19.00 uur tot 21.00 uur

Leeftijd: 8 t/m 12 jaar

Kosten: € 2,00



Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Neemt u dan contact op met
Silke Brosig Sociaal werker jeugd
T 06 28221304
E silke.brosig@metheemskerk.nl

www.metheemskerk.nl



Nr. 3, januari 2025

Centrum voor
**Jeugd en
Gezin**

Kinderen en verliezen, hoe ga je daarmee om?

Verliezen kan lastig zijn, zowel voor kinderen als voor ouders. Als je kind moeite heeft met verliezen, is het begrijpelijk dat je als ouder niet altijd weet hoe je hiermee moet omgaan. Het belangrijkste is om te weten dat je de situatie niet hoeft op te lossen, maar om je kind te begeleiden in dit proces.

Als je merkt dat je kind teleurgesteld, boos of verdrietig is na het verliezen van een spelletje, benoem dit dan. Geef ook erkenning voor de inzet die je kind heeft getoond en geef hem of haar de ruimte emoties te uiten. Vraag je kind wat kan helpen om verder te gaan.

Het is goed om te weten dat kinderen belangrijke lessen leren over veerkracht en doorzettingsvermogen wanneer ze beter leren omgaan met verliezen. Neem de tijd om te oefenen en dit proces stap voor stap onder de knie te krijgen. Als je hulp nodig hebt, kun je altijd terecht bij de CJG-coach verbonden aan jullie school. De coach kan tips geven om je te helpen in jouw situatie. Met de juiste begeleiding kunnen kinderen leren om op een positieve manier om te gaan met verliezen.

*Heb je behoefte hierover door te praten of heb je andere vragen?
Je kunt een afspraak maken met de CJG-coach. Vraag op jouw school hoe je hem of haar kunt bereiken.*

Bij ons kun je ook terecht voor **trainingen en cursussen** op het gebied van opvoeding en ontwikkeling. Bekijk ons aanbod en het aanbod in de regio op www.samenopgroeien.nu

www.cjgkennemerland.nl

